



apresenta

Melhores Hábitos Sustentáveis

Em comemoração ao dia mundial da árvore, 21 de setembro, a Site Sustentável irá promover a Semana da Internet Sustentável, que será do dia 15 a 21 de setembro.





Nosso objetivo é mobilizar a Internet para a importância da conscientização e estimular o consumo inteligente



Quanto maior o envolvimento da nossa rede de sustentabilidade na Internet, maior será o retorno ao planeta



Vamos fazer juntos? ;-)

Melhores Hábitos Sustentáveis...

1. Em Casa



2. No Trabalho



3. De Casa para o Trabalho



Você já possui hábitos sustentáveis no seu dia a dia?

Ações aparentemente simples e de pouco impacto, quando tomadas por um grande número de pessoas, transformarão a sustentabilidade em realidade!

Vamos lá?



1. Melhores práticas de sustentabilidade...

EM CASA



Plante uma árvore no seu jardim,
quintal ou local próximo de sua casa!

E colabore para a absorção de até 1 tonelada de CO₂.



Você conhece os benefícios de um jardim vertical na sua casa?



Foto: Pinterest

Além de melhorar a qualidade do ar, ajuda a diminuir a temperatura do ambiente em até 10° C.



Foto: Pinterest



Foto: Pinterest

Se você gosta de sossego, o jardim vertical também contribui para um ambiente menos barulhento...

e ainda faz parte da decoração da sua casa!

Que tal? ;-)

Troque sacolas plásticas

por sacola de tecido, pano ou lona, que são ecológicas e duráveis!

Você Sabia?

Sacolas plásticas demoram 200 anos para se degradarem na natureza.



E mais!

A decomposição desse plástico polui o meio ambiente, através da liberação do gás carbônico!

Separe o lixo!



Essa é uma dica simples, mas são poucos os que fazem.
Comece pelo mais simples! Separe o lixo reciclável do orgânico.
Pronto! Já ajuda (e muito!) o meio ambiente!

2. Melhores práticas de sustentabilidade...

NO TRABALHO



Adote uma planta no ambiente do trabalho

Você sabia que ter uma planta no ambiente de trabalho pode aumentar a produtividade em 15%?

Uma pesquisa feita pela Universidade de Queensland, na Austrália, mostra que o aumento da satisfação e qualidade de vida são efeitos de manter uma planta no ambiente de trabalho.



E você, também adota essa ideia?



Adote uma caneca e descarte copinhos plásticos



Se você usar 3 copinhos de plástico por dia, poderá economizar mais de 700 copinhos por ano!

Você sabia que tem uma fonte para economizar tinta para impressão?

É a Garamond!



A boa notícia?

Você já tem disponível no pacote Office gratuitamente!

Essa fonte reduz em 24% a tinta para impressão em comparação à fonte Times New Roman.

3. Melhores práticas de sustentabilidade...

DE CASA PARA O TRABALHO



Faça a revisão em seu carro regularmente!

Se você usa seu carro para ir para o trabalho, troque óleo nos prazos indicados e verifique os filtros.

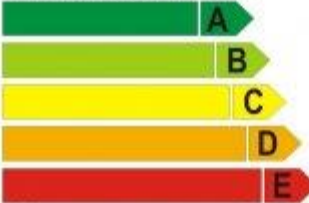





Assim, você economiza combustível e emite menos CO2 na atmosfera 😊

Você sabia?

Etiquetas do Inmetro indicam carros que poluem menos!

Se você quer comprar um carro e ajudar o meio ambiente, as etiquetas informam quantos quilômetros são rodados com um litro de combustível. A letra "A" é o mais eficiente ;-)

Energia (Combustível)		2009 Ano de aplicação
Categoria do veículo	Compacto	
Marca	(Nome/Logo)	
Modelo	Samba Flex	
Versão	LXP ou nome	
Motor	XYZ	
Transmissão	Manual 5 Velocidades	
Menor consumo na categoria 		B
Maior consumo na categoria 		
COMBUSTÍVEL	Álcool km/l	Gasolina km/l
Quilometragem por litro *		
Cidade (ciclo urbano)	8,7	9,8
Estrada (ciclo rodoviário)	10,1	11,3
 Esquema Nacional de Conservação de Energia, de acordo com o Regulamento de Avaliação da Conformidade para Veículos Leves de Passageiros e Comerciais Leves, com Motores do Ciclo Otto. ESTA ETIQUETA NÃO PODE SER REMOVIDA ANTES DA VENDA DO VEÍCULO		
IMPORTANTE: * Valores de referência medidos em laboratório, conforme norma NBR 7024, com ciclos de condução e combustíveis padrão, podendo não corresponder ao consumo verificado com o uso do veículo, que depende das condições do trânsito, do combustível, do veículo e dos hábitos do motorista. Instruções e recomendações de uso, leia o Manual do Proprietário		

Use sua bike!

Além de não poluir, contribui para seu bem-estar e qualidade de vida!



Gostou?

Todos juntos por um mundo melhor...

Fazendo juntos, chegamos mais longe!

Compartilhe em suas redes sociais ;-)

